

The Center for Periodontics and Implant Dentistry

Arnold M. Freeman, D.D.S.

Grace Koh, D.D.S.

잇몸수술후 환자들이 지켜야할 사항

1. 마취가 풀리면 약간의 통증을 느낄 수 있으며 잇몸이 붓고 멍이 생길 수도 있습니다. 이것은 정상적인 것이며 불편함을 해소하시려면 처방받은 약을 의사의 지시대로 복용하십시오.
2. 수술받은 부위에 부착된 드레싱(붕대)은 반드시 필요한 것이므로 건드리지 말고 그대로 두어야 합니다. 만약 수술후 드레싱의 일부 또는 전체가 찢어지더라도 그냥 두십시오. 그러나 통증을 느끼거나 피가 심하게 나는 경우 혹은 드레싱이 찢어지면 연락을 하라고 권고받으셨을 때는 치과로 문의하십시오.
3. 수술직후 몇시간동안은 뜨거운 음식이나 음료수를 드시지 않으셔야 지혈이 되고 드레싱도 올바르게 자리잡습니다. 또한 수술후 처음 이틀동안에는 빨대를 사용해서 음료수를 드셔도 안됩니다.
4. 수술후 처음 며칠동안은 주무실 때 평상시보다 베개를 더 배셔서 머리를 높게 하시기 바랍니다.
5. 수술한 부위를 제외하고는 칫솔질을 평상시대로 하실 수 있습니다. 처방받은 린스(구강청결제)도 사용방법에 따라 사용하실 수 있습니다. 봉합한 실이 녹아없어지거나 제거된 후에는 수술부위에도 정상적으로 칫솔질과 치실(플로스)을 사용하실 수 있습니다.
6. 수술후에도 평상시처럼 일상생활을 할 수 있으나 수술후 36-48시간까지는 심한 운동이나 힘든 작업은 하지하십시오.
7. 수술후 일정기간동안은 때때로 침속에 혈흔이 섞여나올 수 있으며 이것은 정상적이므로 염려하실 필요가 없고 시간이 지나면 괜찮아집니다. 그러나 계속 적으로 피가 섞여 나올 경우에는 치과로 연락하시기 바랍니다. 특별한 조건이 없는 경우, 지혈을 위해 입안을 행구는 것은 괜찮습니다.
8. 저절로 녹아버리는 봉합용 실을 사용한 경우에는 수술후 3-5일이 지나면 실이 느슨해지는 것을 느끼실 수 있습니다. 이는 봉합한 부위가 잘 아물었음을 나타내는 것으로 느슨해진 긴 부분을 잘라 버려도 무방합니다. 그러나 세게 잡아당기시면 안됩니다.
9. 수술직후 첫날에는 수술부위에 얼음찜질을 해주십시오. 얼음이 담긴 팩으로 수술부위를 15분정도 찜질해주신 후 15분 쉬었다가 다시하는 식으로 주무시기전까지 계속하십시오. 수술직후에는 수술부위가 붓거나 멍이 생길 수가 있습니다.
10. 수술직후 첫날은 부드러운 음식을 드시는 것이 바람직합니다. 이후에는 환자분께서 판단하기에 괜찮다싶으면 매운 음식외에는 다 드셔도 무방합니다.
11. 수술부위가 뜨거움과 찬 것에 매우 민감해질 수 있습니다. 이같은 증상은 한동안(심한 경우 몇개월도 걸릴 수 있음)지속되지만 정상적이므로 염려하실 필요는 없습니다.
12. 기타 문제가 발생했을 경우에는 주저하지 마시고 Dr. Koh 773-398-6165 에게 문의하시기 바랍니다.