



INSTRUCCIONES DE CUIDADO DESPUÉS DE UN PROCEDIMIENTO PERIODÓNTICO DE RASPADO Y AFINADO DE LA RAIZ

PREGUNTAS QUE USTED PUEDA TENER DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO

¿Por cuánto tiempo sentiré el área adormecida?

ANESTESICO: El área donde se trabajó hoy permanecerá adormecida por una o dos horas, pero puede prolongarse un poco más. Mientras usted sienta la boca adormecida es fácil morderse accidentalmente el labio, la lengua o el interior de la mejilla. La mejor recomendación es tener cuidado de no morderse y no comer alimento sólido hasta que usted esté seguro de que el área no está adormecida.

¿Me sangrarán las encías después del procedimiento?

SANGRANDO: Según la dificultad de las condiciones de su infección periodontal, algún sangrado puede ocurrir por hasta 24 horas. Es posible que usted no experimente ningún sangrado, pero si un sangrado continúa por más de 24 horas después del procedimiento, sírvase llamar a nuestra oficina para que podamos evaluar la situación.

¿Qué grado de dolor puedo experimentar.? ¿Puedo ir al trabajo?

DOLOR: Lo que usted sentirá puede describirse mejor como incomodidad y no como dolor. Si este es el caso usted puede tomar Tylenol, Ibuprofen (Advil, Motrin) según se haya prescrito. Algunas de sus encías pueden sentirse ligeramente más adoloridas y, si esto sucede, un enjuague con agua salada (1/2 cucharadita de sal en 8 onzas de agua tibia) probablemente le alivie. El regresar al trabajo probablemente no sea un problema pero si usted está preocupado por un posible dolor cuando pase el efecto del anestésico, tome una de los analgésicos mencionados arriba.

¿Puedo cepillarme y limpiarme los dientes con un hilo (floss) esta noche?

INSTRUCCIONES PARA HIGIENE BUCAL: Usted puede y debe cepillarse los dientes y usar el hilo dental como lo hace normalmente, siguiendo las instrucciones que le hemos dado para mantener los dientes tan libres de placa como sea posible. El mantener los dientes libres de placa puede contribuir al éxito de su tratamiento. Un tinte rojizo en la saliva por uno o dos días después del procedimiento es posible y se considera normal.

¿Tengo que cambiar mi dieta hoy y comer alimentos blandos?

DIETA: Una vez que el anestésico ya no produce efecto usted puede comer los alimentos de su dieta normal. Si usted fuma trate de limitar el fumar en los primeros pocos días después del procedimiento. El fumar hace el proceso de curación más lento e irrita el tejido de las encías.

¿Cuál debe ser mi siguiente paso una vez que se ha terminado este procedimiento.

PASO SIGUIENTE: El dentista examinará su progreso en la cita siguiente de reevaluación en 3 o 4 semanas. Esta cita es MUY importante. Por favor, cumpla esta cita. La infección periodontal es una infección que con la ayuda de nuestros tratamientos se puede mantener en remisión, pero necesitamos también su ayuda. Si se hace necesario un tratamiento más avanzado como puede ser el quirúrgico la programación de estos procedimientos puede hacerse durante visita de reevaluación.

POR FAVOR NO DUDE EN LLAMARNOS SI TIENE PREGUNTAS O ALGUNA PREOCUPACIÓN.

**1501 W. DUNDEE RD. #108 * BUFFALO GROVE, IL 60089
847-818-9950**